



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Odporúčania pre občanov PRI HORÚČAVÁCH



**ZDRŽIAVAJTE SA**  
podľa možností v tieni



**DODRŽIAVAJTE** pitný  
režim, ľahšie sa stravujte,  
vhodne sa obliekajte



**ASPOŇ RAZ DENNE** sa osviežte  
vlažnou sprchou



**ZABEZPEČTE** dostatok tekutín  
pre zvieratá, **UMOŽNITE** ukrytie  
pred priamym slnečným svetlom



**ZABEZPEČTE** domovy  
a pracoviská pred prenikaním  
priamych slnečných lúčov cez  
okná alebo svetlíky



V žiadnom prípade  
**NENECHÁVAJTE** deti a zvieratá  
v odparkovaných autách

